JAK DOBRZE APLIKOWAĆ?

Uczelnie Przyszłości

Krótki poradnik dla studentów WUM

WARSZAWSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY

Projekt „Uczelnie Przyszłości” realizowany będzie w latach 2024-2028 w ramach Działania 5.1 Innowacje społeczne, Oś V Innowacje społeczne w ramach Funduszy Europejskich dla Rozwoju Społecznego (FERS). Całkowita wartość projektu 65 643 600,00 zł

19 miejsc na WUM • Ostatni nabór • Termin: 30 listopada 2026 r.

Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego

Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską

Od pomysłu do projektu,

który zmienia rzeczywistość

Twoje zaangażowanie ma znaczenie!

Realne działania
Lepsze zdrowie
Ja w przyszłości



1 PROBLEM

Jaki problem dostrzegasz?

- Co Cię niepokoi?
- Co warto poprawić?
- Jakie są potrzeby?

2 GRUPA DOCELOWA

Kogo dotyczy ten problem?

- Pacjenci?
- Studenci?
- Personel medyczny?
- Społeczność lokalna?

3 ROZWIĄZANIE

Co chcesz zaproponować?

- Produkt?
- Usługę?
- Program edukacyjny?
- Nowy proces?
- Inną innowację?

4 DZIAŁANIA

Jak to zrealizujesz?

- Jakie kroki podejmiesz?
- Z kim będziesz współpracować?
- Jakie zasoby są potrzebne?
- Jaki jest plan działania?

5 EFEKT

Jaką zmianę chcesz osiągnąć?

- Co się poprawi?
- Jakie będą korzyści dla odbiorców?
- Jaki zmierzysz efekty?
- Co będzie dalej?



Twoje doświadczenia i obserwacje → Zrozumienie potrzeb odbiorców → Kreatywny pomysł i konkretne rozwiązanie → Plan działania i realizacja → Realny efekt i dalszy rozwój

Zdrowe pomysły tworzą lepsze jutro

WARSZAWSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY

Uczelnie Przyszłości

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Trzy części. Jeden pomysł. Wiele możliwości.

Od pomysłu do realnej zmiany

Wiedza Ludzie Zmiana

Twój pomysł ma znaczenie!

Pomysły dziś. Lepsze jutro.



Uczelnie Przyszłości
Więcej niż studia

1 Informacje formalne

Podstawowe dane o Tobie i Twoich studiach

- Imię i nazwisko
- Nr albumu
- Kierunek studiów
- Rok studiów
- Dane kontaktowe

To szybka część formularza – przygotuj dane z wyprzedzeniem!

Wskazówka:
Sprawdź, czy wszystkie dane są poprawne.

2 Ty jako kandydat/kandydatka

Twoja motywacja, doświadczenia i rozwój

- Dlaczego chcesz wziąć udział w projekcie?
- Twoje dotychczasowe doświadczenia (np. koła naukowe, wolontariat, praca, projekty, hobby)
- Czego chcesz się nauczyć i jakie kompetencje rozwinąć?
- Twoje mocne strony i obszary, które chcesz rozwijać

Pokaż, kim jesteś, co Cię napędza i jak chcesz się rozwijać!

Wskazówka:
Nie musisz mieć dużego doświadczenia – liczy się Twoja postawa, zaangażowanie i potencjał.

3 Twój pomysł na projekt

Problem, rozwiązanie, działania, efekt

- Jaki problem chcesz rozwiązać?
- Kogo dotyczy ten problem?
- Na czym polega Twoje rozwiązanie?
- Jakie działania planujesz?
- Jaki efekt chcesz osiągnąć?

Zacznij od problemu, nie od aplikacji. Twój projekt może być zmianą, programem, usługą, produktem lub inną inicjatywą!

Wskazówka:
Nie musisz mieć gotowego, szczegółowego planu – na dalszych etapach otrzymasz wsparcie ekspertów.

CO DALEJ?

1. **Złóż formularz** (26.10 – 30.11.2026)
2. **Ocena zgłoszeń** i zaproszenie na Assessment Center
3. **Tydzień projektowy** i praca z coachem
4. **Prezentacja przed BZIK** i podpisanie umowy
5. **Realizacja projektu** (3 semestry)

Pamiętaj!

- Przeczytaj cały formularz i kryteria oceny.
- Odpowiedz na wszystkie pytania.
- Nie zostawiaj pustych pól.
- Wyślij zgłoszenie przed terminem.

Masz pomysł? Spróbuj!

- Rozwijaj swoje kompetencje
- Współpracuj z mentorami
- Zyskuj nowe doświadczenia
- Twórz rozwiązania na realne wyzwania
- Miej wpływ na przyszłość



Uczelnia dla ludzi z pomysłem

Dołącz do zmiany!

WARSZAWSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY

KOMPETENCJE 4K

TWOJA PRZYSZŁOŚĆ ZACZYNA SIĘ DZIŚ

Uczelnie Przyszłości

POMYSŁY • LUDZIE • ZMIANA

Wiedza
Ludzie
Możliwości

Kreatywność

POMYSŁY, KTÓRE MAJĄ ZNACZENIE

- Dostrzegam możliwości
- Szukam nieszablonowych rozwiązań
- Łączę wiedzę z różnych dziedzin
- Zamieniam pomysły w działania

Krytyczne myślenie

ZADAJĘ PYTANIA. SZUKAM ODPOWIEDZI.

- Analizuję informacje
- Weryfikuję fakty i źródła
- Dostrzegam różne perspektywy
- Podejmuję świadome decyzje
- Wyciągam wnioski i uczę się na błędach



Ja tworzę zmianę ♡

Komunikacja

DOBRE ROZMOWY BUDUJĄ ZMIANĘ

- Wyrażam swoje myśli jasno i z szacunkiem
- Potrafię słuchać
- Dopasowuję sposób komunikacji do odbiorcy
- Buduję relacje Inspiruję innych

Kooperacja

RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

- Współpracuję i dzielę się wiedzą
- Doceniam różnorodność
- Działam w zespole
- Konstruktywnie rozwiązuję konflikty
- Wspólnie osiągamy cele

Masz pomysł? Działaj!

Nowe spojrzenie na wyzwania

Lepsze decyzje w złożonym świecie

Silniejsi dzięki współpracy

Wspólna mowa – większe możliwości

REALNE PROBLEMY
PRAKTYCZNE ROZWIĄZANIA
LEPSZE ZDROWIE
SILNIEJSZE SPOŁECZEŃSTWO

ROZWÓJ, KTÓRY DAJE CI WIĘCEJ

- WIEDZA W PRAKTYCE
- KOMPETENCJE PRZYSZŁOŚCI
- PEWNOŚĆ SIEBIE
- REALNY WPŁYW NA ŚWIAT



Zdrowsi ludzie. Lepsze jutro.

INSPIRACJA • EDUKACJA • WSPÓŁPRACA • DZIAŁANIE

WARSZAWSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY

TWOJE DOŚWIADCZENIA TWÓJ POTENCJAŁ

RÓŻNE ŚCIEŻKI • WSPÓLNY CEL • LEPSZE ZDROWIE

Studenci tworzą przyszłość

Uczelnie Przyszłości



WOLONTARIAT

Pomagam innym i zdobywam doświadczenie

Małe działania wielkie zmiany



ORGANIZACJA STUDENCKA

Działam, współtworzę, rozwijam społeczność akademicką

Ludzie Pomysły Wspólne cele



KOŁO NAUKOWE

Odkrywam, badam, rozwijam pasje

Nauka daje możliwości



Doświadczenie dziś lepszy start jutro

PRACA ZAWODOWA

Zdobywam praktykę, uczę się odpowiedzialności



Pasja też kształci

HOBBY I ZAINTERESOWANIA

Rozwijam swoje pasję, zdobywam nowe kompetencje

Wiedza Zdrowie Ludzie Przyszłość



Mój rozwój Ma znaczenie

PORTFOLIO STUDENTA

Doświadczenia, które budują przyszłość

JEDEN KIERUNEK WIELE MOŻLIWOŚCI



ORGANIZACJA WYDARZEŃ

Planuję, koordynuję, łączę ludzi

Dobre wydarzenia zostają na długo



WŁASNA INICJATYWA

Mam pomysł, biorę sprawy w swoje ręce, wprowadzam zmiany

Od idei do działania

KOMPETENCJE PRZYSZŁOŚCI

KOMUNIKACJA · KOOPERACJA · KRYTYCZNE MYŚLENIE · KREATYWNOŚĆ · PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Twoje doświadczenia mają znaczenie!

WARSZAWSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY

OD POMYSŁU DO ZMIANY

LOGIKA PROJEKTU W UCZELNIACH PRZYSZŁOŚCI

Uczelnie Przyszłości

Zauważ
Zaprojektuj
Działaj
Zmień

Twoje pomysły. Realne rozwiązania. Lepsze zdrowie.



1 PROBLEM
Co chcesz zmienić?

Zidentyfikuj realny problem zdrowotny, społeczny, organizacyjny lub edukacyjny.



Przykłady:
- niewystarczająca edukacja zdrowotna wśród młodzieży
- trudności w dostępie do opieki
- duża liczba rezygnacji ze studiów
- problemy z min. zdrowiem psychicznym studentów
- marnowanie żywności w szpitalach

2 GRUPA DOCELOWA
Kogo dotyczy problem?

Określ, kto najbardziej odczuwa ten problem i jakie ma potrzeby.



Przykłady:
- pacjenci (np. seniorzy, dzieci, osoby z chorobami przewlekłymi)
- studenci WUM
- mieszkańcy lokalnej społeczności
- pracownicy ochrony zdrowia
- osoby z niepełnosprawnościami
- młodzież ze szkół średnich

3 ROZWIĄZANIE
Co proponujesz?

Opisz swój pomysł na rozwiązanie problemu. Może to być produkt, usługa, program, narzędzie, zmiana procesu lub inicjatywa edukacyjna.



Przykłady:
- aplikacja wspierająca zdrowe nawyki
- program edukacyjny
- nowa ścieżka opieki nad pacjentem
- warsztaty dla studentów
- model współpracy ze szkołami
- usprawnienie procesu w placówce medycznej

4 DZIAŁANIA
Jak to zrealizujesz?

Zaplanuj kluczowe kroki, które pozwolą wdrożyć twoje rozwiązanie.



Przykłady:
- przeprowadzenie badań potrzeb
- wypracowanie prototypu lub materiałów edukacyjnych
- pilotaż w wybranej grupie
- współpraca z partnerami z otoczenia społeczno-gospodarczego
- ewaluacja i analiza wyników

5 EFEKT
Jaką zmianę osiągniesz?

Określ, jakie rezultaty chcesz uzyskać i jaki będzie ich wpływ na zdrowie ludzi, funkcjonowanie uczelni lub społeczeństwa.



Przykłady:
- lepsza profilaktyka i świadomość zdrowotna
- większa dostępność usług
- poprawa jakości życia pacjentów
- bardziej zaangazowana społeczność akademicka
- rozwiązanie możliwe do dalszego wdrożenia i skalowania

Masz pomysł? WYKORZYSTAJ SZANSĘ I ZMIEŃ GO W REALNE DZIAŁANIE!

Ludzie
Pomysły
Zdrowsza przyszłość

ROZWIJAJ KOMPETENCJE | WSPÓŁPRACUJ Z EKSPERTAMI | ZDOBĄDŹ DOŚWIADCZENIE | TWÓRZ ROZWIĄZANIA NA RZECZ ZDROWIA

UCZELNIE PRZYSZŁOŚCI
TU ZACZYNA SIĘ ZMIANA

WARSZAWSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY

Uczelnie Przyszłości

Twój pomysł. Realna zmiana. Większe możliwości.

Studenci tworzą przyszłość

Uczelnie Przyszłości
Ludzie • Pomysły • Rozwój

CHECKLISTA DOBREGO ZGŁOSZENIA

Wypełnij wszystkie pola, sprawdź, dołącz załączniki – i prześlij kompletne zgłoszenie!

1. **Zapoznaj się z formularzem**
   Przeczytaj cały formularz i kryteria oceny. Zwróć uwagę na podpowiedzi przy pytaniach. ☑
2. **Uzupełnij dane formalne**
   Wpisz wszystkie wymagane informacje o sobie i swoich studiach. ☑
3. **Opisz swoje doświadczenia**
   Pokaż, co już robiłeś/aś – działalność studencka, wolontariat, praca, hobby. Napisz, czego się nauczyłeś/aś. ☑
4. **Wyjaśnij swoją motywację**
   Dlaczego chcesz wziąć udział? Co chcesz rozwinąć? Jak projekt wpisuje się w Twoje cele? ☑
5. **Przedstaw pomysł na projekt**
   Opisz problem, grupę docelową, rozwiązanie, planowane działania i oczekiwany efekt. ☑
6. **Dołącz wymagane załączniki**
   Wybierz jedną z form: dokument, prezentacja lub film do 5 minut. ☑
7. **Sprawdź i popraw**
   Przeczytaj całe zgłoszenie, upewnij się, że nie ma błędów i wszystkie pola są wypełnione. ☑
8. **Wyślij zgłoszenie**
   Nie czekaj do ostatniego dnia! ☑

NIE ZOSTAWIAJ PUSTYCH PÓL!

Każde pole formularza jest oceniane.
Brak odpowiedzi oznacza utratę punktów.



Kompletne zgłoszenie = większa szansa na sukces!

ZAŁĄCZNIKI – WYBIERZ JEDNĄ FORMĘ

Opis swojego pomysłu możesz przygotować jako:

DOKUMENT	PREZENTACJA	FILM
np. plik PDF (max. kilkanaście stron)	np. PowerPoint (max. kilkanaście slajdów)	do 5 minut

SPRAWDŹ PRZED WYSŁANIEM

- ☑ Czy wszystkie pola są wypełnione?
- ☑ Czy opis jest zrozumiały i logiczny?
- ☑ Czy nie ma literówek i błędów?
- ☑ Czy załączyłem właściwy plik?
- ☑ Czy zgłoszenie odpowiada na wszystkie pytania?

Dobre przygotowanie to połowa sukcesu!

ROZWIJAJ SWOJE KOMPETENCJE · DZIAŁAJ Z MENTORAMI · TWÓRZ ROZWIĄZANIA NA REALNE PROBLEMY · ZDOBYWAJ DOŚWIADCZENIE · BUDUJ SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ

TERMIN SKŁADANIA ZGŁOSZEŃ DO 30 LISTOPADA 2026 R.

POTRZEBUJESZ PORADY?

WARSZAWSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY

SKONTAKTU SIĘ Z NAMI:

prof. Filip Raciborski
kierownik projektu)
filip.raciborski@wum.edu.pl

dr Paulina Mularczyk-Tomczewska
opiekun studenta
paulina.mularczyk@wum.edu.pl

dr Aneta Tomaszewska
opiekun studenta
aneta.tomaszewska@wum.edu.pl

STRONA INTERNETOWA

Aby zaaplikować do projektu Uczelnie Przyszłości wejdź na stronę https://uczelnieprzyszlosci.wum.edu.pl i kliknij „APLIKUJ”